

Wijkkrant

Voor de wijk Liendert en Rustenburg



Verhaal
van de
Viking

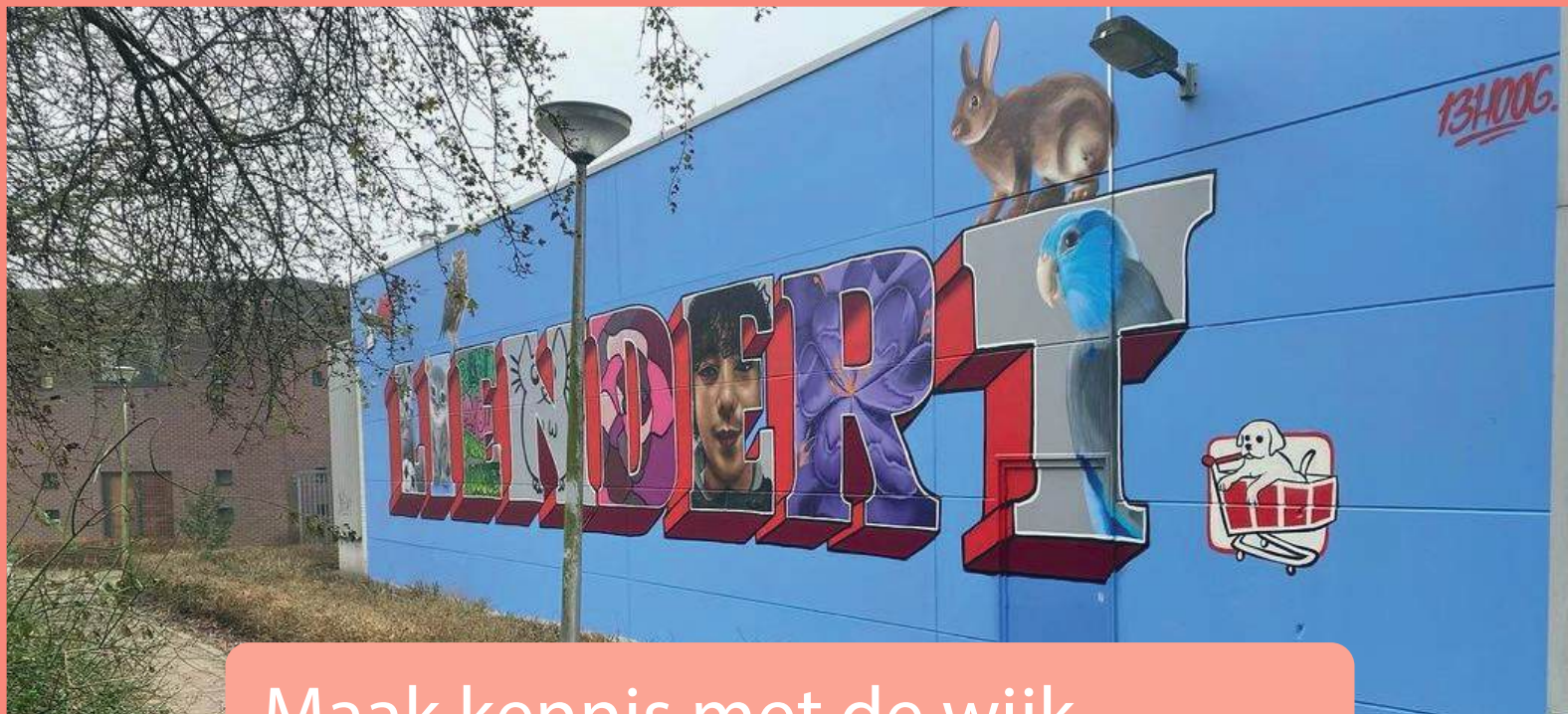
Jongeren
maken
de buurt
mooi

Ontmoet de
ondernemers

Maak kennis
met de wijk!

Taalcafé:
Waar taal en
cultuur samenkomen

Word een
vrijwilliger
voor je
buurt



Maak kennis met de wijk

Beste buren van Liendert & Rustenburg

Welkom bij de allereerste editie van onze eigen wijkkraant. We zijn blij dat we deze kraant samen met jullie, de bewoners, kunnen maken.

Ons doel?

Simpel: we willen iedereen in onze wijk dichter bij elkaar brengen en jullie op de hoogte houden van wat er speelt. We gaan het hebben over alles wat onze buurt bijzonder maakt. Van leuke gebeurtenissen tot verhalen van mensen hier om de hoek.

Deze kraant is voor ons allemaal. Iedereen uit Liendert en Rustenburg kan meedoen. Heb je een leuk verhaal, nieuws of een idee? Laat het ons weten via info@wijkkraantlr.nl! Zo maken we samen een kraant die echt over onze buurt gaat.



Watertapjongens



De viking



Taalcafe

Voor vragen, opmerkingen of meer informatie, bezoek ons via de onderstaande gegevens

@Wijkkraant Liendert En Rustenburg

@wijkkraantlr

info@wijkkraantlr.nl

www.wijkkraantlr.nl



Doe mee aan de fotowedstrijd!

Heb jij een mooie foto van Liendert of Rustenburg? Stuur deze naar info@wijkkraantlr.nl en maak kans op een plekje in de volgende editie van onze wijkkraant.

Taalcafé: Een plek waar taal en gemeenschap samenkomen!



Quote van deelnemer:

'Het is waardevol voor mij, deze kans is geweldig!'

Ontdek het taalcafé Liendert:
Samenbouwen aan taal en gemeenschap!

Nisa Dalarslan, een bewoner van Liendert, heeft zich de afgelopen zes jaar ingezet voor verschillende buurtprojecten, waaronder het Taalcafé, de buitenkast en als buurtmoeder. Na haar eigen uitdagingen met de Nederlandse taal wil ze anderen helpen, vandaar haar inzet voor het Taalcafé. Dit initiatief biedt niet alleen een plek om Nederlands te leren, maar ook om een gemeenschap te creëren waar diverse culturen samenkomen en vriendschappen bloeien. Met drie groepen, waaronder één voor beginners, helpt het Taalcafé bij het verbeteren van taalvaardigheden en het bevorderen van verbondenheid in de buurt.

Kom langs en ontdek hoe het Taalcafé bijdraagt aan taalvaardigheid, gemeenschap en diversiteit in Liendert!

Ontmoet andere mensen bij het Taalcafé, waar je Nederlands kunt leren en oefenen in een vriendelijke en informele sfeer. Het is de perfecte ontmoetingsplek voor iedereen die zijn of haar taalvaardigheden wil verbeteren.

Wanneer?

- Elke donderdag van 9:00 tot 10:30.

Waar?

- Wijkcentrum de Groene Stee – voel je vrij om binnen te lopen!

Contact?

- Coördinator Nisa Dalarslan (tel: 0614447928) staat voor je klaar.



Nisa Dalarslan:

'mijn droom kwam uit om anderen te helpen'

Taalcafé: Een plek waar taal en gemeenschap samenkomen!



Volg Taalcafé op Instagram



Verhalen van de deelnemers

"Ik sloot me aan bij de groep, Taalcafé Liendert onder leiding van Nisa.

In eerste instantie maakte ik me zorgen, maar toen ik de lessen begon te volgen, begon het erg leerzaam en leuk te zijn.

Kübra zorgt goed voor ons en legt het uit op een manier die wij kunnen. Ik begrijp het.

Ik wil Taalcafé Liendert bedanken voor alles."

Achtergrondverhaal: De viking

De Viking, met een groot zwaard in zijn hand, kijkt hij naar de binnenstad. Het beeld is twaalf meter hoog en lijkt de wijk te bewaken. Maar wat heeft deze Viking met onze geschiedenis te maken?

Eigenlijk niks. De stad is nooit overvallen door Vikingen uit het noorden. Hoe komt het beeld er dan? In 1978, tijdens de jaarlijkse Keistadfeesten met als thema 'Zweden', werd een grote Zweedse kei en een Vikingbeeld naar de stad gebracht.

Het beeld was eerst gemaakt van sloophout uit een oude Zweedse boerderij. Maar dit hout ging kapot. De Zweedse kunstenaar Calle Örnemark kwam terug om het te herstellen. Toch moest er in 1993 een nieuwe versie van de Viking Björn Järnsida komen, nu van beter hout.

Over Björn Järnsida:

Volgens Zweedse verhalen was hij de zoon van Ragnar Lodbrok. Hij had magische bescherming in gevechten, maar het is niet bekend wie hem versloeg.

Over de Keistadfeesten:

Amersfoort vierde meer dan veertig jaar de Keistadfeesten. Er waren optredens, een markt en grote keien werden door de stad gesleept. Prins Bernhard was zelfs ooit een Keientrekker!



Meer informatie?



Aan tafel

De tafels in de ontmoetingsruimte zijn gevuld met levendige gesprekken en lachende gezichten. Een lichte buzz van vrolijkheid en nieuwsgierigheid hangt in de lucht. Maar dan staat Niek Schreuder op en vraagt om aandacht. Het is woensdagavond 19:00 uur en op het menu staat kip madras. Elke woensdag wordt er in De Groene Stee gekookt, en sinds 2024 ook in PRO33, voor buurtbewoners. Wat begon als een experiment met een kleine vriendengroep, is uitgegroeid tot een succesvolle wekelijkse traditie.

Een initiatief vol betekenis

Niek Schreuder, een van de initiatiefnemers, neemt ons mee naar de oorsprong van het project: "We zijn hiermee gestart in september, zo'n anderhalf jaar geleden. Het idee ontstond toen we met vijf stellen een weekendje weg waren. We klaagden een beetje over de energiecrisis en hoe de overheid het beter had moeten aanpakken. Uiteindelijk besloten we dat we moesten kijken naar wat wij zelf konden doen. Zo kwamen we op het idee om elke woensdagavond voor de buurt te koken. In het begin wisten we nog niet precies hoe, maar we prikten een datum en gingen ervoor. We konden de keuken van De Groene Stee gebruiken, en met hun enthousiaste steun hebben we het initiatief kunnen laten groeien."

“

Mensen vinden elkaar en bouwen relaties op

”



Links: Niek
Rechts: Marnix

Een maaltijd vol verbinding

Het concept bleek een schot in de roos. "Elke woensdagavond, anderhalf jaar lang, komen er tussen de 25 en 35 gasten. Nu we ook in PRO33 koken, zien we daar sinds maart al 30 gasten per week," legt Niek uit. "Er is duidelijk behoefte aan zo'n gezamenlijk moment. Sommige mensen komen voor de gratis maaltijd, anderen voor de gezelligheid en de sociale contacten." Het succes komt niet zonder uitdagingen. Hoe manage je dit als vriendengroep, naast drukke gezinnen en werk? "Klopt, we hebben allemaal kinderen en het is vaak hectisch thuis," erkent Niek. "Maar één van ons blijft thuis, en de ander gaat hierheen. Het is zo leuk om hier te zijn en je krijgt er veel energie voor terug. Dat maakt het vol te houden."



Uitdagingen en hoogtepunten

Marnix voegt toe: "We proberen het voor onszelf ook behapbaar te houden door met eenvoudige ingrediënten te werken. Gerechten met pasta of rijst zijn vrij makkelijk te bereiden en toch voedzaam. Zo kunnen we afwisselen en blijft het voor de gasten interessant om te komen."

Lucas Mouthaan is bijna 12 jaar oud en helpt ook met koken. "Bij de Jumbo kwam ik Niek tegen. Hij vroeg of ik wilde helpen koken, want hij wist dat ik dat leuk vind. Toen heeft hij mijn moeder gebeld en sindsdien kom ik helpen."



Anne

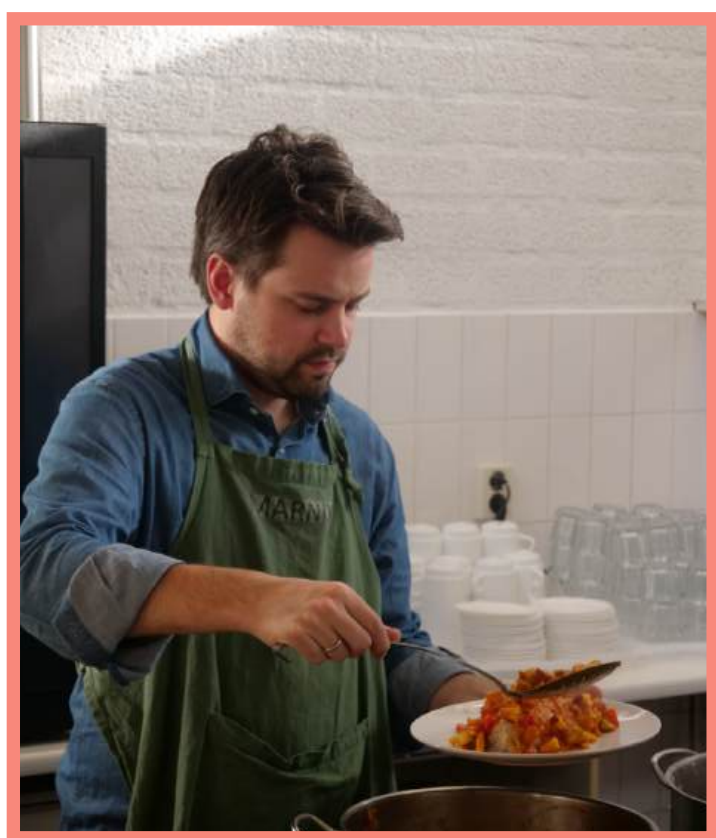
Anne herinnert zich de grootste uitdaging bij het begin van het initiatief: "Je ziet allerlei obstakels, zoals de financiën, of er wel mensen zullen komen en of we het kunnen combineren met onze gezinnen. Het grootste obstakel zat eigenlijk in onszelf. Maar we geloofden erin, en met steun van onze geloofsbeleving en De Heilige Geest, zijn we er gewoon voor gegaan."

Op de vraag wat het hoogtepunt was in anderhalf jaar tijd, antwoordt Anne: "Dat je hier elke keer weer komt, en het zit telkens vol. Mensen vinden elkaar en bouwen relaties op. We hebben hier zelfs stelletjes zien ontstaan. Dat de mensen elkaar buiten deze ontmoetingen ook opzoeken, dat is het allermooiste wat er is."



Lucas

“ Je krijgt er veel energie voor terug ”



Vrijwilligers gezocht

Het initiatief blijft groeien en is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. “Als je denkt dat dit iets voor jou is, kom dan een keer helpen,” zegt Niek enthousiast. “Het is fijn om mensen te hebben die willen helpen, en het is ook gezelliger als we met meer vrijwilligers zijn. Dan kun je namelijk ook even bij de gasten zitten en met hen praten.”

Met zulke warme verhalen en enthousiaste vrijwilligers blijft dit initiatief een plek van verbinding en gezelligheid in de buurt. Door de wekelijkse maaltijden ontstaat er een sfeer waarin iedereen welkom is en waar koken meer is dan alleen een maaltijd maken.

“ Elke woensdagavond, komen er tussen de 25 en 35 gasten ”



Video bekijken?



Meld je
nu aan!





Jongeren maken de buurt mooier

Een groep enthousiaste jongeren uit de wijk Rustenburg heeft twee geweldige projecten opgezet: een waterpunt en een kleurrijke muurschildering.

Het watertappunt

Een groep enthousiaste jongeren uit de wijk Rustenburg heeft twee geweldige projecten opgezet: een waterpunt en een kleurrijke muurschildering. Tijdens de warme zomerdagen merkten Harun, Karim, en Soufyan dat ze vaak zelf een slok water nodig hadden. Daarom moesten ze elke keer met z'n drieën water halen bij een locatie in de wijk, wat behoorlijk ver kon zijn. De jongeren besloten daarom zelf een waterpunt op te zetten bij het voetbalveldje.



De muurschildering

Maar daar bleef het niet bij; de jongeren wilden ook iets doen om de buurt op te fleuren. Samen met kunstenaar Daniël van de Haterd hebben zij een enorme muurschildering op de garagedeur naast het voetbalveldje gemaakt. Het moeilijkste deel van het project was het vinden van een goed ontwerp. Maar na veel overleg en discussie kwamen ze tot een ontwerp dat echt iets uitstraalt. Het laat zien waar zij, de jeugd van de wijk, voor staan.



Kansrijk Liendert

In sportcomplex Amerena kwamen inwoners en professionals van de wijk Liendert op 24 april bij elkaar. Ze bespraken hoe ze de wijk beter en prettiger kunnen maken voor iedereen die er woont en werkt.

De bijeenkomst begon met een welkomstwoord van wethouder Nadya Aboyaakoub-Akkouh. Zij vertelde kort wat de bedoeling was van de dag: samen kijken hoe ze Liendert mooier en beter kunnen maken.

Ellen ten Voorde, de gebiedsmanager van Liendert en Rustenburg, legde uit wat het plan Kansrijk Liendert inhoudt. Het plan gaat over betere huizen, mooiere parken, meer banen en goede voorzieningen voor iedereen. Ellen legde uit dat het plan voor de komende tien jaar geldt. Ze wil dat iedereen in de wijk veilig en gezond kan opgroeien.

Uitdagingen en Gezondheidszorg

Ellen legde ook uit dat er al veel goede dingen gebeuren in Liendert, maar dat het soms moeilijk is om alles goed op elkaar af te stemmen. Ze zei dat het belangrijk is om echt samen met de bewoners van de wijk te werken, niet alleen vanuit het stadhuis.

Bas Rijdsdijk, huisarts in Liendert, sprak over zijn ervaringen. Hij ziet veel mensen met gezondheidsklachten die eigenlijk komen door problemen zoals schulden of eenzaamheid. Bas vertelde dat het belangrijk is dat dokters en andere hulpverleners goed samenwerken, zodat ze mensen beter kunnen helpen.



Benieuwd naar een sfeerimpressie van de dag? Zie de video hier:



Ontmoet de ondernemers

Maak kennis met de ondernemers uit Liendert en Rustenburg. Ontdek hun unieke verhalen, producten en diensten, en leer de mensen achter de bedrijven kennen.

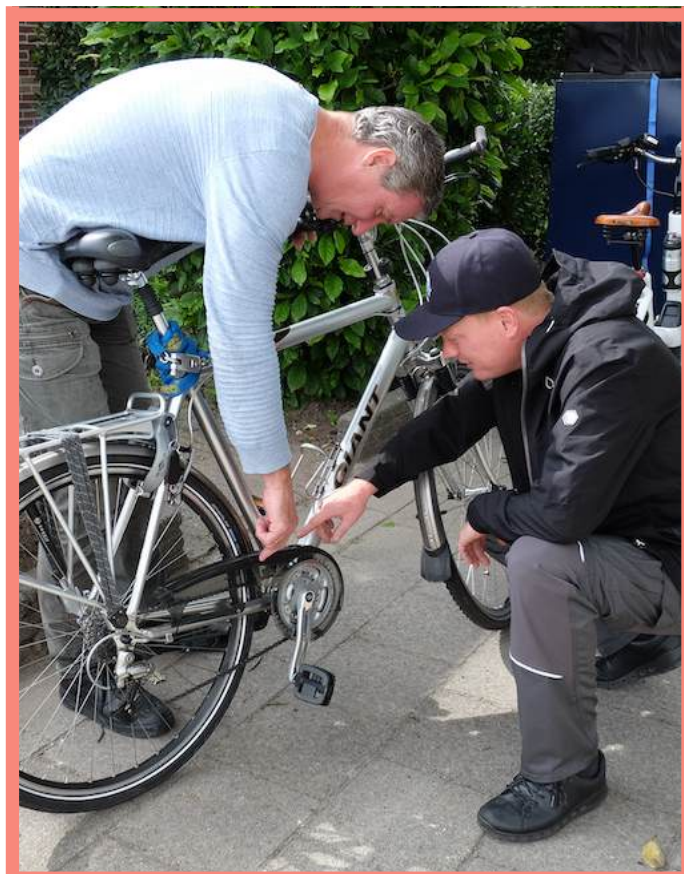


Bas is al zo'n 26 jaar fietsenmaker, een vak dat hij met veel passie uitoefent. In zijn fietsenmakerij ziet hij veel herbruikbaar materiaal. Onderdelen, soms nog nieuw, worden weggegooid omdat het kopen van nieuwe onderdelen goedkoper is dan het repareren ervan. Een fiets is in wezen een heel groen product, en dat moet het ook blijven. Op deze manier draagt het echter bij aan de wegwerpmaatschappij.

Waar mogelijk repareert hij liever dan dat hij vervangt, daarmee probeert hij zich te onderscheiden op een groene en duurzame manier. En dit doet hij niet omdat het hip is of goed staat als onderneming, maar omdat hij zelf denkt en vindt dat het anders moet. Vanuit die gedachte is zijn onderneming **BAKS** ook ontstaan.



Meer weten over Bas?



Een wijk met prik

Wijkgedicht Liendert – geschreven door stadsdichter Tanja ter Brake tijdens Wijkfestival Liendert-Rustenburg.

Een Wijk met Prik

De wereld, dat is onze wijk
waar niemand hoeft te wijken
we zijn allen gelijken
met al onze geuren en kleuren

Hier wonen kampioenen
hier wonen mensen met een open hart
hier wonen de dapperen
waar de tekening van Lex boven onze
bedden waar alle vlaggen wapperen

Van country tot rap
van iwsan tot kisir
van internationale danspas
naar Spaanse gitaar en Turkse saz
iedereen hoort erbij
de hele wereld dat zijn wij

Met Kunstkids het podium op is
spannend
soms vraagt het leven moed en toon jij
lef sta je als een champion te shinen
dus besef

Stap uit die box
stap uit die bubbel
kleur buiten de lijnen
waar mensen ontmoeten
verschillen verdwijnen
als sneeuw voor de Zonneparel

Zie de hele gedicht op de website



Luister naar het gedicht



Creativiteit bloeit in het Wijkatelier

In Liendert en Rustenburg kwamen de afgelopen weken 55-plussers samen voor een serie creatieve workshops, georganiseerd door Amateurkunst033.

Iedere donderdag gingen buurtbewoners aan de slag met schilderen onder begeleiding van kunstenaar-docent Bernadette van Nus. De workshops, gehouden in samenwerking met de Burgemeester Molendijkflat, waren laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen, ongeacht ervaring met kunst.

Waarom brengen we kunst naar de buurt?

Reinier Bavinck, manager Cultuurparticipatie bij Scholen in de Kunst, legt uit dat niet iedereen zich prettig voelt in het Eemhuis, hun vaste locatie. "Vooral ouderen en mensen die minder mobiel zijn, blijven liever in hun eigen buurt. Daarom hebben we besloten om kunst naar hen toe te brengen en de drempel te verlagen" zegt hij.

Een plek om samen te komen.

De schilderworkshops boden niet alleen een kans om creatief bezig te zijn, maar ook om anderen te ontmoeten. Met twintig deelnemers was de opkomst goed en de sfeer was ontspannen. Dankzij een bijdrage van het Fonds voor Cultuurparticipatie waren de lessen gratis, wat deelname voor iedereen mogelijk maakte.



Afsluiting met een expositie

De workshops werden afgesloten met een expositie, die tijdens het wijkfestival plaatsvond. De deelnemers waren trots op hun werk en presenteerden hun kunst met veel enthousiasme aan de bezoekers. Het was meer dan alleen een creatieve bezigheid; het bracht mensen samen en legde nieuwe contacten binnen de wijk.



‘Liendert is een wijk om van te houden!’

Nadia Kaoui en Emmy Veenhuis
zijn al jaren buurvrouwen



Emmy Veenhuis (83): "We waren in 1968 een van de eersten die in deze buurt kwamen wonen. En ik wil hier zo lang mogelijk blijven. Toen mijn man drie jaar geleden overleed, kreeg ik veel steun van de burens. De buurman, Nadia's echtgenoot, kwam een kaarsje branden, zo bijzonder. En hij heeft laatst net zo lang aan mijn tv zitten klooiën tot hij het weer deed! Ik nam laatst mijn nieuwe buurvrouw mee naar het Waterwingebied, het is daar zo mooi en schoon, geen papiertje te bekennen. Ik wandel elke dag door de wijk, burens zwaaien, maken een praatje of bieden me koffie aan als ik langsloop. En dan hebben we ook nog elk jaar een bbq tussen de garages hier, dat is heel gezellig met alle burens. Ik ken ze allemaal, daarom voel ik me thuis!"

Nadia Kaoui (41): "Ik ben opgegroeid in een rustige en witte wijk. Toen ik samen met mijn man in 2010 in Liendert kwam wonen dacht ik: "Heb ik al die jaren onder de grond geleefd?" Want wat een verschil; in Liendert bruist het van leven. Jong en oud, veel verschillende culturen komen samen. Maar er is ook zoveel groen om ons heen. Ik ben ook blij met de ligging, ik zoek vaak de drukte op in de stad en ik kom terug in de rust. Ik vind het belangrijk om zelf een goede buur te zijn, voordat je iets van een ander verwacht. Het is goed om het verhaal van je burens te kennen. Als je weet wat ze hebben meegemaakt of hoe ze zich voelen kan je als burens helpen om het leven op te pakken. We kijken als burens naar elkaar om in deze buurt."



‘Liendert is een wijk om van te houden!’

Buurtnetwerker Hilde Breunissen (Indebuurt033) loopt en fietst tegenwoordig door de wijk met een schoolbord onder haar arm met daarop: ‘Ik hou van Liendert, omdat...’. Wat doet ze daarmee?

Hilde legt uit: “Ik vind dat er te vaak de nadruk op wat er niet goed gaat in de wijk. Maar de inwoners van Liendert zijn ook vaak trots op hun wijk, Liendert zit in hun hart. Die verhalen verdienen het ook om gehoord te worden! Ik wil, als buurtnetwerker, graag meehelpen om de andere kant van Liendert te laten zien. Daarom ga ik de komende tijd inwoners op straat aanspreken met deze vraag: waarom houd jij van Liendert? Ik hoop op deze manier zoveel mogelijk verhalen te verzamelen om te kunnen delen.



Voor de verhalen bij deze portretten; ze zijn te vinden op de social media accounts van Hilde: Instagram (idb033_hilde) of Facebook: (Hilde Indebuurt Liendert Rustenburg)

Wil jij ook meedoen aan deze actie en vertellen waarom jij van Liendert houdt? Neem dan contact op met Hilde: hilde.breunissen@indebuurt033 / 06 12397510

Activiteitenkalender

Is er altijd wat te doen in Liendert en Rustenburg? Zeker weten! Van gezellige buurtbijeenkomsten tot creatieve workshops, van sportieve evenementen tot heerlijke buurtmaaltijden — er is altijd wel iets te beleven. Hieronder een klein overzicht van activiteiten!



BLIJF FIT WANDELEN

- Voor wie: Senioren
- Adres: Verzetsplein 6, Amersfoort
- Wanneer: Iedere maandag
- Tijd: 14:00 - 15:00 uur
- Prijs: Gratis

Door te wandelen wordt de zuurstofopname van het lichaam verbeterd waardoor de kans op vaataandoeningen afneemt en het is ook goed voor het humeur! Wilt u wandelen in een kleine groep? Loop dan mee!



PAPA EN MAMA CAFÉ

- Voor wie: Kinderen en volwassenen
- Adres: Fürglerplein 3, Amersfoort
- Wanneer: Iedere dinsdag
- Tijd: 08:30 - 10:30 uur
- Prijs: Gratis

Het Ouder&Kind Café is een gezellige ontmoetingsplek voor moeders, vaders, opa's, oma's en hun (klein)kinderen, met kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar. Hier kun je samen koffie of thee drinken, terwijl de kinderen vrij kunnen spelen en zichzelf kunnen zijn.

Voor meer activiteiten en info zie:

